



هياتيت B شما و كودك شما



اگر شما مبتلا به هپاتیت B هستید و باردار هستید، قصد بارداری دارید، اگر به تازگی اولاد دار شده اید یا از قبل اولاد دار هستید، این جزوه یا لیفلیت به شما در مورد نحوه محافظت از نوزاد و فرزندانان معلومات می دهد.

واکسین در جلوگیری از عفونت هپاتیت B در نوزادان و کودکان بسیار موثر است.

هپاتیت B چیست؟

هپاتیت B یک ویروس است که روی جگر تأثیر می گذارد و می تواند شما را به شدت بیمار بسازد. هپاتیت B از طریق تماس با خون یا مایعات بدن یک فرد آلوده منتقل می شود. برخی از افراد مبتلا به هپاتیت B هرگز از شر ویروس خلاص نمی شوند و ممکن است تا آخر عمر با آن آلوده بمانند. این عفونت مزمن هپاتیت B است و افرادی که به آن مبتلا هستند ممکن است دیگران را نیز مبتلا کنند. برخی از افراد مبتلا به عفونت مزمن هپاتیت B به بیماری شدید جگر مبتلا می شوند. برخی از افراد مبتلا به عفونت مزمن هپاتیت B هیچ علامتی ندارند و ممکن است بدون اینکه بدانند ویروس را به دیگران منتقل کنند.

اگر من باردار باشم چی؟

زنان باردار باید برای هپاتیت B تست شوند. در صورت مثبت بودن تست، داکتر نسایی ولادی یا داکتر فامیلی شما ممکن است شما را به یک متخصص راجع نماید.

چی خطری برای کودک من وجود دارد؟

شما می توانید هپاتیت B را در بدو تولد یا بلافاصله پس از تولد به نوزاد منتقل کنید مگر اینکه کودک واکسین شده باشد.

کودکانی که در اوایل زندگی به هپاتیت B مبتلا می شوند، بیشتر در

معرض خطر عفونت مزمن قرار دارند. تا 90 درصد از نوزادانی که در بدو تولد آلوده می‌شوند، به عفونت مزمن مبتلا می‌شوند مگر اینکه واکسین شده باشند. این اغلب باعث مشکلات صحتی در آینده می‌شود.

چگونه می‌توانم از کودکم محافظت کنم؟

بهترین راه برای محافظت از نوزاد تازه تولد شده در برابر هپاتیت B، واکسین نمودن است. واکسیناسیون شامل واکسن هپاتیت B همراه با ایمونوگلوبولین هپاتیت B (HBIG) است.

- اولین دوز واکسین هپاتیت B و یک دوز ایمونوگلوبولین هپاتیت B (HBIG) باید بلافاصله پس از تولد به کودک شما داده شود.
- به عنوان بخشی از برنامه منظم واکسیناسیون دوران کودکی، اطمینان حاصل کنید که کودک شما دوزهای بعدی واکسین را دریافت کند - معمولاً در دو، چهار و شش ماهگی.
- داکتر فامیلی یا متخصص اطفال شما دو ماه پس از اتمام واکسین ها، معاینات خون انجام می‌دهد تا بررسی کند که آیا نوزاد شما آلوده است یا خیر. اگر کودک شما آلوده نشده باشد، آزمایش خون می‌بیند که آیا کودک شما توسط واکسن محافظت می‌شود.
- بیش از 95 درصد از نوزادانی که برنامه کامل واکسین هپاتیت B و ایمونوگلوبولین هپاتیت B را دریافت می‌کنند، در برابر هپاتیت B محافظت می‌شوند.

اطمینان حاصل نمایید که کودک شما تمام واکسین های هپاتیت B را در زمان مناسب دریافت نموده است تا کودک شما محافظت شود.

آیا واکسین هپاتیت B بی خطر است؟

- واکسین هپاتیت B بی خطر و موثر است.
- عوارض جانبی ممکن است شامل درد و سرخی در محل تزریق باشد.
- واکسین هپاتیت B را می‌توان همزمان با سایر واکسین های دوران کودکی تزریق کرد.

- واکسین هپاتیت B یک فرآورده خونی نیست.
- شما نمی توانید از طریق واکسین به هپاتیت B شوید.

ایمونوگلوبولین هپاتیت B چیست؟

- ایمونوگلوبولین هپاتیت B (HBIG) می تواند از افرادی که در معرض خطر زیاد عفونت هستند، مانند نوزادان و مادران آلوده، پیش از پیش محافظت کند.
- فرآورده خونی است. اهدا کنندگان خون به دقت معاینه و بررسی می شوند. خون برای کاهش خطر عفونت آزمایش و درمان می شود.
- با سایر واکسین هایی که در دوران نوزادی تجویز می شوند تداخلی ندارد.

سزارین (سی سیکشن) از کودک شما در برابر هپاتیت B محافظت نمی کند.

شیردهی برای کودک شما بی خطر است. هپاتیت B از طریق شیر مادر منتقل نمی شود.

چگونه می توانم از فرزندان دیگرم محافظت کنم؟

کودکانی که در همان خانه با افراد مبتلا به عفونت مزمن هپاتیت B زندگی می کنند ممکن است مبتلا شوند.

هپاتیت B می تواند از یک کودک یا بزرگسال آلوده به سایر کودکان شما در صورتی که واکسین نشده باشند سرایت کند. سایر کودکان خود را واکسین کنید تا آنها را از عفونت محافظت کنید. اگر شما یا هرکسی در خانه شما مبتلا به هپاتیت B است، فرزندان خود را برای واکسیناسیون نزد داکتر فامیلی خود ببرید.

- واکسین هپاتیت B یک واکسین مصوون، موثر و بهترین محافظت برای شماست. این واکسین در یک دوره سه بار تزریق می شود. بعد از سه بار تزریق، گاهی اوقات ممکن است آزمایش خون انجام شود تا دیده شود که آیا در حال حاضر محافظت شده اید یا خیر. عوارض جانبی ممکن است درد بازو و سرخی محل تزریق باشد.

- اگر باردار هستید یا می خواهید باردار شوید، بهتر است قبل از واکسین شدن، این موضوع را با داکتر تان در میان بگذارید.
- به کودکان اجازه ندهید که خون یا مایعات بدن یا هر چیزی که با معایعات بدن شخصی آلوده شده است که عفونت هیپاتیت B دارد، را لمس کنند.
- اگر کودکان در معرض خون فرد مبتلا به عفونت هیپاتیت B قرار بگیرند و با واکسیناسیون در برابر عفونت محافظت نشده باشند، در صورت دریافت سریع درمان می توانند از هیپاتیت B محافظت کنند. شما باید کودک را نزد داکتر تان یا بخش عاجل شفاخانه ببرید و بگویید که با هیپاتیت B در تماس بوده است. آنها یک واکسین ایمونوگلوبولین هیپاتیت B (HBIG) دریافت می کنند و دوره واکسین های هیپاتیت B را شروع می کنند.
- مسواک، پل ریش، سوزن، سوهان ناخن، ناخن گیر، قیچی ناخن، تکه صافی یا دستمال فردی را که عفونت هیپاتیت B شریک نسازید.

شما نمی توانید هیپاتیت B را از این طرق ذیل پخش نمایید

- عطسه یا سرفه کردن
 - بوسیدن یا در آغوش گرفتن
 - شیر دادن
 - غذا یا آب
 - استفاده مشترک از ظروف یا گلاس
 - تماس گاه گاه (مثلاً در محل کار)
- به دلیل ابتلا به هیپاتیت B شما نباید از مراقبت کودک، مکتب، کار یا سایر فعالیت ها محروم شوید.

به خاطر داشته باش:

اطمینان حاصل نمایید که کودک شما تمام واکسین های هپاتیت B را در زمان مناسب دریافت نموده است تا کودک شما محافظت شود.

چگونه می توانم بیشتر یاد بگیرم؟

اطلاعات مفید در مورد هپاتیت B را می توان از منابع زیر یافت:

• داکتر فامیلی شما

• ریاست محلی صحت عامه HSE

شما می توانید لیفلیت های دیگر در مورد هپاتیت B را در وب سایت های زیر دریافت کنید:

• www.hpsc.ie

• www.cdc.gov/hepatitis/hbv

• www.who.int

• www.immunisation.ie



تاریخ انتشار: 2017 اپریل:

نویسندگان: گروه کاری هپاتیت گروه بیماری های ساری طب صحت عامه، ریاست های صحت عامه و مرکز نظارت بر محافظت صحت عامه، مجری خدمات صحتی.